



こうべ健康大学

効いて！楽しい！為になる！

第17回

# 健康寿命延伸セミナーのご案内

神戸健康大学では、主に神戸大学医学部出身の先生方が講師となり、高齢者と日々接しておられる医療・介護に従事されている方はもちろん、一般の方向けの健康講座として、専門家の先生方にご講演いただきます。「自分の主治医は自分自身！」。いつまでも自分らしくいきいきと過ごすため、また更なる健康維持・増進にお役立ていただければと思います。先生方へのご質問・ご相談の時間も設けておりますので、ぜひお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

2018  
**7/28**  
14:00 **土曜日**  
～ 16:40

三ノ宮駅すぐ  
サンパル

14:00～14:10

開会のご挨拶

神戸健康大学 理事長 岡田 昌義 先生

14:10～14:50

糖尿病を知り、糖尿病に立ち向かう

神戸大学医学部地域社会医学 健康科学講座 健康創造推進学分野  
教授 田守義和 先生

15:00～15:40

下肢の災害時における閉塞性動脈硬化症病変と  
静脈不全症に対する対策

神戸健康大学 理事長 岡田 昌義 先生

15:50～16:40

音楽で心も体も健康に～音楽療法を体験してみよう～

兵庫県音楽療法士 細川真理 先生

◇ 日 時 : 平成30年7月28日(土)

14:00～16:40(受付開始時間13:30～)

◇ 会 場 : サンパル7階 リサーチコンプレックス三宮拠点“iKaFe”

神戸市中央区雲井通5丁目3-1サンパル7F ※裏面の地図をご覧ください

◇ 受講費 : 一般1,500円、会員500円

※ミントクラブ、産業人OBネットの会員の方は割引有

◇ 受 講 : 予防医学・健康増進に関心のある方 先着80名

◇ 主 催 : 一般社団法人神戸健康大学

◇ 共 催 : 健康“生き生き”羅針盤 リサーチコンプレックス 日本統合医療学会兵庫県支部

◇ 後 援 : 神戸市 神戸新聞社 ラジオ関西

◇ 協 力 : 株式会社トータルブレインケア

健康に関心のある方なら  
どなたでも受講できます！

セミナーに関する  
お問合せ・お申込み 〒650-0046 神戸市中央区港島中町4-1-1 ポートアイランドビル6F 株式会社ドクタープラネット内  
TEL:078-303-2340 FAX:050-3488-5429 E-mail:info@kobeuh.com

効いて！楽しい！為になる！健康寿命延伸セミナー  
是非ご参加ください

こうべ健康大学 健康寿命延伸セミナー 受講申込書

|                 |           |                                   |  |
|-----------------|-----------|-----------------------------------|--|
| ①お名前            |           | ②入会状況：<br>・入会済<br>・入会希望<br>・入会しない |  |
| ③所属先名           |           | ④職種                               |  |
| ⑤ご住所 〒          |           |                                   |  |
| ⑥TEL            |           | ⑦FAX                              |  |
| ⑧ご参加人数<br><br>名 | ⑨お連れ様のお名前 |                                   |  |

上記にご記入のうえFAX, お電話, E-mailでお申し込みください

会員募集

ご入会いただくと、神戸健康大学主催の様々な医療セミナーを毎回 500 円で受講できます。(入会金 5,000 円・年会費 6,000 円) (学生 / 入会金無料・年会費 3,000 円)

※統合医療予防医学 健康増進セミナーとして年 4 回 2 講座開催します  
・心臓血管系 ・脳血管系 ・呼吸器系 ・循環器系 ・消化器系  
・皮膚科 ・眼科 ・耳鼻咽喉科 ・心療内科 ・薬剤科 ・整形外科

セミナー会場案内

サンパル

- JR 三ノ宮駅(東口)→徒歩約 3 分
- 各線三ノ宮駅 → 徒歩約 5～8 分

「こうべ健康大学」とは

神戸市を中心とした関西地方にお住まいの方に健康寿命の延伸、ヘルシーエイジングを推進する事を目的としています。主に、神戸大学医学部の教授、教授経験者、臨床医の先生方が最先端の予防医学の知識・知恵をお伝えします。自己治癒力を高め、発病を抑え、予兆があれば速やかに受診をすすめ、早期発見、早期治療を促す体制を構築してまいります。



【お申込み・お問合せ】一般社団法人神戸健康大学事務局

〒650-0046 神戸市中央区港島中町 4-1-1  
ポートアイランドビル 6F 株式会社ドクタープラネット内

TEL : 078-303-2340 FAX : 050-3488-5429 E-mail : info@kobeuh.com